

explorer

IST EINE EINRICHTUNG DER MUDRA DROGENHILFE NÜRNBERG, IN DER MENSCHEN MIT SUCHT- UND DROGENPROBLEMEN, DIE SICH AUF DEN WEG MACHEN UND IHR LEBEN ZUM POSITIVEN VERÄNDERN MÖCHTEN, EINE INDIVIDUELLE, INTENSIVE BERATUNG UND BEGLEITUNG IM EIGENEN WOHNUMFELD ANGEBOTEN WIRD. SELBSTBESTIMMUNG UND LEBENSQUALITÄT SIND DABEI WICHTIGE ZIELE. EINE FESTE ANSPRECHPERSON BEGLEITET DIE TEILNEHMER-/INNEN UND UNTERSTÜTZT SIE BEIM MEISTERN DER TÄGLICHEN HERAUSFORDERUNGEN.

„BETREUTES WOHNEN BIETET MIR NEUE IMPULSE, IDEEN UND PRAKTISCHE HILFE IM LEBEN.“

„DAS LEBEN IST EIN DRAHTSEILAKT UND DAS BETREUTE WOHNEN DAS NETZ DARUNTER.“

SO FINDEN SIE UNS

U1/U2/U3 Haltestelle Plärrer
(Ausgang Rothenburger-/Elsnerstraße)

MUDRA EXPLORER

Rothenburger Straße 33, 90443 Nürnberg
Telefon 0911 / 8150 180
Fax 0911 / 8150 189
explorer.bew@mudra-online.de
www.mudra-online.de

Damit wir unsere Angebote wie bisher fortsetzen und weiterentwickeln können, sind wir für Ihre Spenden dankbar:

MUDRA FÖRDERGEMEINSCHAFT

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE80 7605 0101 0001 1510 51
BIC SSKNDE77XXX
Stichwort: explorer



explorer

explorer

EINE EINRICHTUNG DER mu|dra

explorer

BETREUTES EINZELWOHNEN

UNABHÄNGIG

SELBSTSTÄNDIG

LEBEN



EINE EINRICHTUNG DER mu|dra

WER KANN ZU UNS KOMMEN?

- » Mindestalter 18 Jahre
- » Probleme im Umgang mit illegalen Drogen
- » Wunsch nach positiver Veränderung der Lebenssituation
- » Bereitschaft, regelmäßig Unterstützung anzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- » Lebensmittelpunkt in Nürnberg oder Umgebung

WAS BIETEN WIR AN?

Sie wählen aus einer großen Palette an Leistungen:

- » Beratungsgespräche und Informationsangebote
- » Hausbesuche
- » Lebenspraktische Unterstützung (z.B. Haushalt, Formalitäten)
- » Begleitung zu Terminen (z.B. Ämter, Gericht, Ärzte)
- » Hilfe bei der Suche nach einer Arbeit, Beschäftigung oder Tagesstruktur
- » Rückfallprävention und -bearbeitung, KISS (Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum)
- » Schuldenberatung
- » Kurzfristige Krisenhilfe
- » Freizeitangebote individuell und in der Gruppe
- » Bezugspersonengespräche

**HILFE WIE MASSGESCHNEIDERT,
NICHT ZU VIEL, NICHT ZU WENIG.**

**„EINE REISE VON 1000 MEILEN BEGINNT
MIT DEM ERSTEN SCHRITT...“
NICHTS IST VERGLEICHBAR MIT DEN ERSTEN
GEHVERSUCHEN AUF UNBEKANNTM
GELÄNDE. VIELES IST NEU UND SPANNEND,
MANCHES ABER AUCH UNGEWOHNT ODER
SOGAR FREMDARTIG.**

explorer

UNSER TEAM

Wir sind erfahrene Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen. Eine feste Bezugsperson steht Ihnen mit Fachwissen, langjähriger Berufserfahrung und vielfältigen Arbeitsweisen zur Seite.



SIE LEGEN SELBST FEST, WOHIN DIE REISE GEHT

Sie wollen sich auf den Weg machen und Ihr Leben zum Positiven verändern? Wir bieten Ihnen Begleitung auf der Reise zu Ihren individuellen Zielen und helfen Ihnen, z.B.

- » Ihren Gesundheitszustand zu verbessern
- » Ihren Suchtmittelkonsum zu verändern
- » Ihre sozialen Kontakte zufriedener zu gestalten
- » Ihren Alltag besser zu strukturieren
- » Ihr Selbstbewusstsein auszubauen
- » Ihre Erziehungsfähigkeit zu erweitern

Freiwilligkeit und Selbstbestimmung sind uns wichtig! Wir möchten Ihre Fähigkeiten und Ziele kennen lernen und Sie bei der Verwirklichung Ihrer Zukunftspläne unterstützen.

WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN ?

Die Kostenübernahme muss beim überörtlichen Sozialhilfeträger (Bezirk) oder dem Jugendamt beantragt werden. Dabei sind wir gerne behilflich.

INTERESSIERT? WAS MUSS ICH TUN?

Gerne klären wir mit Ihnen telefonisch und in einem persönlichen Gespräch, ob unser Angebot für Sie passen könnte.

Sollte es notwendig sein, dass wir zu Ihnen kommen, informieren Sie uns!