

# FEMALE\*

WORKSHOPS FÜR MÄDCHEN\* UND  
FRAUEN\* VON 16-21 JAHREN IN DER  
MUDRA E.V.

WIR SPRECHEN HIER  
VON FLINTA\*  
= FRAUEN, LESBEN,  
INTER, NICHT-BINÄR,  
TRANS & ABERGENDER  
PERSONEN!

FRONTED

ILL. VIA FALLER



# FEMALE\* FRONTED

WIR SPRECHEN HIER  
VON FLINTA\*  
= FRAUEN, LESBEN,  
INTER, NICHT-BINÄR,  
TRANS & GENDER  
PEOPLE.

WORKSHOPS  
FÜR  
MÄDCHEN\*  
UND FRAUEN\*  
VON 16-21  
JAHREN  
IN DER  
MUDRA E.V.

## FEMALE\* FRONTED #1

WIE KANN ICH MEINEN  
KONFERENZRAUM GESTALTEN,  
WORAUF KANN ICH ACHTEN?

11.07.24  
16:30-18:00 UHR

## FEMALE\* FRONTED #2

WIE WIRKT SUBSTANZKONSUM  
AUF MEINEN KÖRPER?

08.08.24  
16:30-18:00 UHR

## FAKE IT TILL YOU MAKE IT

TIKTOK UND CO: WIE BEEINFLUSSEN  
MICH DIGITALE MEDIEN IM  
UMGANG MIT SUBSTANZKONSUM?

12.09.24  
16:30-18:00 UHR

## SET BOUNDARIES

WIE SCHAFTE ICH ES, MEINE  
BEDÜRFNISSE GUT WANZUNEHMEN  
UND GRENZEN ZU SETZEN?

10.10.24  
16:30-18:00 UHR

P.S.: NIMM GERNE EINE  
VERTRAUUNGSPERSON MIT!

## MY BODY, MY CHOICE

KÖRPERBILDER: WOHIN KOMMEN  
SIE UND WIE KANN ICH  
KRITISCH DAMIT UMGEHEN?

14.11.24  
16:30-18:00 UHR

## RECLAIM THE NIGHT

WORAUF KANN ICH BEIM  
SUBSTANZRAUF AUF  
PARTYS ACHTEN?

12.12.24  
16:30-18:00 UHR

## DIE ARSCHLÖCHERINNEN JANUAR 25/TBA

## ANMELDUNG

PER MAIL:  
JENNIFER.RAHN@MUDRA-ONLINE.DE

TELEFONISCH:  
0911-8150 117

ÜBER INSTAGRAM:  
@FEMALE\_FRONTED\_NBG



WEITERE INFO:  
@FEMALE\_  
FRONTED\_NBG

GEFÖRDERT DURCH:



mudra

JUGEND UND DROGENHILFE MUDRA E.V.  
OTTOSTRASSE 19, 90402 NÜRNBERG